

# horario de clases

## lunes

7:00-7:45am  
body boost  
**LUZ**

8:15-9:15am  
release yoga  
**JOA**

10:00-11:00am  
meditacion & journaling  
**IZAZKUN**

6:00-7:00pm  
meditacion & journaling  
**IZAZKUN**

7:30-8:30pm  
candlelight yoga  
**SABRINA**

## martes

7:00-8:00am  
meditacion & journaling  
**IZAZKUN**

9:30-10:30am  
lunar yoga  
**PAU LUNA**

7:30-8:30pm  
candlelight yoga  
**SABRINA**

8:45-9:45pm  
sound bath  
**CHIARA**

## miércoles

7:00-7:45am  
body boost  
**LUZ**

10:00-11:00am  
meditacion & journaling  
**IZAZKUN**

5:45-6:45pm  
body expression  
**JOA**

7:00-8:00pm  
meditacion & journaling  
**IZAZKUN**

## jueves

7:00-8:00am  
meditacion & journaling  
**IZAZKUN**

5:45-6:45pm  
autoconocimiento a  
través del arte  
**CAMILA**

7:00-8:00pm  
chakra yoga flow  
**LUKA**

8:15-9:15pm  
sound bath  
**CHIARA**

## viernes

8:15-9:15am  
meditacion & journaling  
**IZAZKUN**